



Nytårsløb - 2019



Gang/løb/mountainbike

Søndag den 6. januar 2019 kl. 10

Start og mål: LIENLUND, Rødbyvej 189, 4900 Nakskov.

UDEN TIDTAGNING:

GANG: 5 km. og 10 km. **Startgebyr:** under 15 år/10 kr. - 15 år opefter/25 kr.

Tilmelding: på Lienlund **søndag den 6. januar 2019 kl. 9:00 – 9:45.**

Kontant betaling eller MobilePay

MED TIDTAGNING: LØBE-LØB og MTB-LØB

Pris: under 15 år - 40 kr. -- 15 år og opefter 60 kr.

Tilmelding: online på www.nakskov-cc.dk **indtil kl. 09.30 på dagen.**

Startnumre kan afhentes fra kl. 09.00 - 09.45 på dagen.

LØB-løb: 5 km. og 10 km.

Ruter løb / gang:

rute på 5 km. ad Ringstien, Maribovej, Højevej og Rødbyvej.

rute på 10 km. ad Ringstien, Maribovej, Højevej, Rødbyvej, gennem Indrefjorden, ad Tornskadevevej, Maglehøjvej og Rødbyvej.

Mountainbikeløb:

Distancer: 9 – 13 år: kører 40 minutter

14 - 16 år samt damer og herrer: kører 1 time 10 min.

Rute mountainbike: på stier i og omkring Lienlundparken

Diplom: Kan udskrives fra resultatlisten.

Ansvar: **Deltagelse i løbet sker på eget ansvar.**

Omklædning / og bad: Der er IKKE mulighed for omklædning og bad.

Ret til ændringer forbeholdes.

Evt. spørgsmål: Kan rettes til Arne Larsen – tlf. 40616785.

Arrangør: Nakskov Cykle Club - www.nakskov-cc.dk

