



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Trælholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: formand@nakskov-cc.dk

Velkomst og introduktion til Nakskov Cykle Club, NCC.

Tak for din interesse for NCC

NCC er genstiftet 1. dec. 1969 og tæller i dag ca. 180 medlemmer, såvel licens som motions ryttere. Klubben er tilsluttet Danmarks Cykle Union (DCU), Danmarks Idrætsforbund (DIF) samt Sportsråd Lolland. Klubben er hjemmehørende i Nakskov og råder over to mindre klublokaler på Lienlund.

Yderligere informationer kan findes på klubbens hjemmeside: www.nakskov-cc.dk. Er du på Facebook, kan du anmode om at blive medlem af Nakskov Cykle Club – medlemsforum.

NCC's vedtægter er vedhæftet. NCC's klubblad kan ses på www.nakskov-cc.dk

Introduktion til de første træningsture.

Det er vigtigt at klubbens formand kontaktes, før du ønsker at køre med på de første træningsture. NCC vil gerne sikre, at der er en person tilstede fra bestyrelsen, eller en holdkaptajn til at "tage imod".

Træningstider for både sommer og vinter er at finde på klubbens hjemmeside.

Gode råd til de første ture

Cyklen er i god stand, check bremses og dæk, få evt. din cykelhandler til at gå den igennem. Der skal bæres hjelm under såvel træning som i evt. løb. Det tilrådes at medbringe følgende:

- En ekstra slange, dækjern, pumpe / CO2 pumpe, spørg evt. din cykelhandler.
- En tynd regn / vind jakker, specielt forår og efterår
- Drikkedunk og en energi bar på de lidt længere ture.
- ID og navn på nærmeste pårørende, hvis uheldet skulle være ude.

Kontingent og klub tøj.

Når klubben har modtaget de 200 kr. i kontingent, er du medlem og kan benytte dig af nedenstående velkomst tilbud.

To klubtrøjer (1 kortærmet og 1 langærmet) pris for begge trøjer, 500 kr.

Køb af supplerende klubbetøj, se bestillingsseddel / prisliste.

Ved køb af ovennævnte klub tilbud skal bestillingssedlen afleveres til Storgaard Cykler, Tilegade 28, Nakskov.

Ved spørgsmål kan klubbens formand kontaktes, se mobilnr. og mail adresser øverst på siden.