

NCC ryttermøde mandag den 2. februar 2015 kl. 18.30 i Falckvænget 1

Kl. 18.30 er NCC vært ved smørrebrød og øl/vand samt uddeling af pokaler og medaljer fra sæsonen 2014.

TILMELDING senest mandag den 26. januar 2015

til Johnny Jørgensen tlf. 40873399 eller Anny Hansen tlf. 24603335

se Nyhedsbrevet 8. december 2014 på www.nakskov-cc.dk under "nyheder"!

Dagsorden: referat

Sommerens arrangementer: kalenderen med bestyrelsens oplæg uddeles på mødet.

- **Sæsonstart** søndag den 29. marts 2015 kl. 09.30 fra **Aktiv EL, Lindköpingvej 30, 4900 Nakskov**
- **Mødested fra sæsonstart: Aktiv EL, Lindköpingvej 30, 4900 Nakskov:**
- **Træningstider:** tirsdag og torsdag aften*, lørdag og søndag=helligdag ***kl. 17.30 i uge 14 - 15 -16 -17.** Begrundelse: nogle ryttere har langt hjem og kan derfor ikke nå hjem uden lys på cyklen, hvis der er start kl. 18.
- **Holdkaptajner tirsdag og torsdag aften til blå gruppe? – grøn gruppe (Anny Hansen) – gul gruppe(Poul Rasmussen, Freddy Thygesen og Ove Christensen) og rød gruppe(Kim Schou, John Zajak og Per V. Hansen).**

Skal der tilbydes træning tidligere til ryttere, der ønsker at køre f.eks. konkurrenceløb med spurter, intervaller, syretræning mv.? Jannik Jensen - der påtænker at løse licens - kommer med et oplæg til træning for ryttere, der har lyst til at prøve den form for træning.

- Arrangementer: **NCC - LFCK - Ventilen**
 - **Indledningsløb** lørdag den **11. april 2015 kl. 14 i Kettinge -LFCK. Se propositioner på hjemmesiden.**
 - **Lolland-Falster Mesterskab ss onsdag den 19. august 2015 kl. 18 - NCC**
 - **Lolland-Falster Mesterskab es onsdag den 26. august 2015 kl. 18 - LFCK**
- **NCC klubmesterskaber: KLUBMESTRE/MOTIONSMESTRE OK**
 - **klubmesterskab ss tirsdag den 16. juni 2015 kl. 18** i Bakkerne på 6,2 km.-ruten
 - **klubmesterskab es tirsdag den 30. juni 2015 kl. 18** fra Vindeby kirke på 10 km.-ruten
- **Pokalkørsel tirsdag den 2. juni 2015 kl. 18** fra Asserstrupbakken på 18 km.-ruten
- **Stjerneløb søndag den 30. august 2015 kl. 10** fra Asserstrupbakken for motionister
- **1 time + 1 omgang søndag den 13. september 2015** (Jannik kommer med et udspil).

- **Rekordforsøg:**
 - **1000 m ??? droppet i 2015**
 - **10 km. tirsdag den 12. maj 2015 kl. 18** fra Vindeby kirke
 - **20 km. søndag den 21. juni 2015 kl. 10 fra Skandsen** - vendepunkt Langø
 - **100 km og ? omg. á 10 km. søndag den 5. juli 2015 kl. 10 fra Keldsløkkevej.**

- **Fællestræning:**
 - **80 km. søndag den 19. april 2015 kl. 9** fra Aktiv EL på Linkøpingvej
 - **100 km. søndag den 3. maj 2015 kl. 9** fra Aktiv El på Linkøpingvej
 - **lang rute Lollandsløbet søndag den 9. august 2015 kl. 9** fra Aktiv EL på Linkøpingvej
 - **80 km. søndag den 20. september 2015 kl. 9** fra Aktiv EL på Linkøpingvej
Ove Christensen står for ruterne.
--- lørdag den 5. september 2015 - Broløb!!!

- **Mangler der hjælpere til NCC-løb, aflyses løbet!**

- **Åbent løb lørdag den 30. maj 2015 - enkeltstart alle klasser med Postcup for A-klassen** - hjælpere
- **Lollandsløbet - Lions & NCC - søndag den 16. august 2015** - hjælpere
- **Diplomkørsel /Danmarksdiplom 30 km. es tirsdag den 4. august 2015 kl. 18** fra V. Karleby kl. 18 - hjælpere

- **MTB-cup 2014 - 2015: 11 etaper fordelt i Nakskov, Maribo, Kramnitse, Hamborgskoven, Systofte, Nr. Vedby og Vordingborg**
- **MTB-bane ved Apotekervej: Johnny orienterede: på et tidspunkt skal der sås græs på området - med maskine på de plane områder og med håndkraft på bakkerne udført af NCC-ere.**

- **Klubtøj fra 2015: orientering om afhentning og betaling af NYT klubtøj.**
 - **Mandag den 16.marts 2015 kl. 17.30 - 20.**
 - **gammelt klubtøj afleveres**
 - **kontant betaling**
 - **kan afhentes efterfølgende hos Storgaard Cykler**

- **Dit punkt:**
 - Ove Christensen spurgte, om det vil være en ide med 2 - 3 lidt længere træningsture på vinterracere i efteråret 2015 og vinteren 2016 - distancer omkr. 80 - 90 km. - hvor der blev kørt forskellige former for træning, f.eks. rulleskift. En følgebil kører med rytterne.
 - Ove kommer med et oplæg.

For referat Rasmus Petersen og Anny Hansen