



LOLLAND-FALSTER MESTERSKAB 2016

ENKELTSTART

onsdag den 17. august 2016 kl. 18 i BIRKET

Nakskov Cykle Club indbyder hermed til Lolland Falster Mesterskab i ENKELTSTART for ryttere fra Ventilen, Lolland-Falster CK og Nakskov CC. Løbet afvikles som enkeltstart for alle klasser.

Der køres et mesterskab for licensryttere og et mesterskab for motionister.
Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver klasse.

Start og mål ved Birket skole, Bandholmvej 99

Rute: på Bandholmvej og Nakskovvej med vendepunkt

Distancer: U11 og U13 kører 10 km. - U15 og U17 kører 15 km. - øvrige klasser 30 km.

Startrækkefølge: U11, U13, U15, U17, damer, H70, H60, H50, H40, D, C/H30, jun., B, A

Tilmelding: senest fredag den 12. august 2016 - IKKE EFTERTILMELDING!

Startlister kan ses på NCCs hjemmeside www.nakskov-cc

Lodtrækning og start: eks. i H40 trækkes lod om startrækkefølgen blandt samtlige tilmeldte H40-ryttere(licensryttere og motionister). Efter målgang laves særskilt præmierække for licensryttere og motionister.

Startgebyr: B&U betaler 10 kr. - øvrige ryttere betaler 20 kr.

Rygnumre: licensryttere kører med **EGNE NUMRE**

Øvrige ryttere kører med lånumre

Nummeret placeres i HØJRE SIDE

Yderligere oplysninger: Anny Hansen - tlf. 24 60 33 35

e-mail: anny.hansen@youmail.dk

Omklædning og bad på Birket skole.

Parkering i skolegården.

Tristyr og styrbøjle tilladt, da der er enkeltstart.

HUSK HJELM - UDEN DEN INGEN START!

Ret til ændringer forbeholdes.