



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Trælholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: formand@nakskov-cc.dk

KLUBMESTERSKAB 2019 – LINJELØB

Et mesterskab for klubbens ryttere – i Ravnsby Bakker

Tid: tirsdag den 25. juni 2019 kl.18.00

Start og mål: ved Birket kulturcenter, Bandholmvej

Rute: Kragenæsvej – Møllelungsvej – Ravnsborgvej – Bandholmvej = 6,2 km.

Sidste tilmelding: Søndag den 23. juni 2019 kl. 23:59

KLUBMESTERSKAB:

Mesterskabet køres efter følgende **regler:**

Der køres et klubmesterskab, hvor klubbens på dagen bedste rytter /klubmesteren findes blandt ryttere fra 18 år (i kalenderåret) og opefter for ryttere med eller uden licens.

Distance:

- herrer: 12 x 6,2 km

- damer: 6 x 6,2 km

- ungdom (16 og 17 år): 5 x 6,2 km

- drenge/piger (9 - 14 år): 3 x 6,2 km

Der køres om KLUBMESTERPOKALEN i hver række HUSK pokalerne fra 2018!

Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

MOTIONSMESTERSKAB:

Motionsmesterskabet køres efter følgende **regler:**

Der køres et motionsmesterskab for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor klubbens motionsmester findes.

Distance:

- herrer 10 x 6,2 km

- damer 5 x 6,2 km

- der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Skilte og pile: "Giv agt cykelløb" skilte og pile skal sættes op

Startrækkefølge: herrer 12 x 6,2 km. -- herrer 10 x 6,2 km. -- ungdom 5 x 6,2 km. -- damer 6 x 6,2 km. -- damer 5 x 6,2 km. -- dr/pi 3 x 6,2 km.

rytterne starter i de respektive grupper!!!

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem felterne.

Parkering: det henstilles til ryttere at parkere i skolegården på Birket skole og cykler til start. Tilskuere kan parkere på Kragenæsvej.

KLUBTRØJE: du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.

HUSK HJELM – UDEN DEN INGEN START!

Hjælpere til løbet

Tilmeld dig som SKILTEMAND m/k og/eller KONTROL på Møllelungsvej til Arne Larsen senest lørdag den 22. juni 2019 på tlf./sms 40616785 eller mail: formand@nakskov-cc.dk. Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet. Tjek www.nakskov-cc.dk inden du kører til løb!

Arrangør: NCC - Arne Larsen, 40616785, formand@nakskov-cc.dk, www.nakskov-cc.dk

NB! Ved dette arrangement kan der blive taget billeder, før, under og efter. De kan blive offentliggjort efter arrangementet.