

KLUBMESTERSKAB I ENKELTSTART

tirsdag den 19. juni 2018 fra Vindeby

H 37 POKALEN

Som et ekstra indslag i klubmesterskabet køres der om **H 37 POKALEN** - en vandrepokal – der er udsat af Palle Rasmussen. Han syntes, at “drene på 37 år og opefter” skulle have noget at køre om.

Pokalen vindes af den hurtigste H37, der ikke bliver nr. 1, 2 eller 3 ved klubmesterskabet over 50 km. enkeltstart



Start/mål: på Højagervej ved Vindeby kirke

Rute: Højagervej - Keldsløkkevej - Hedemøllevej - Toftevej. 1 omgang = 10 km

Klubmesterskabet køres efter følgende regler:

- Der køres et **klubmesterskab**, hvor klubbens på dagen bedste rytter/**klubmesteren** findes blandt ryttere fra 18 år (i kalender-året) og opefter for ryttere med eller uden licens.

Distance:

- Herrer kører enkeltstart på 5 omg. á 10 km.

- Damer kører enkeltstart på 3 omg. á 10 km.

- Ungdom kører enkeltstart på 2 omg. á 10 km.

- Dr/pi kører enkeltstart på 1 omg. á 10 km.

❖ der køres om KLUBMESTERPOALEN i hver klasse

❖ **HUSK pokalerne fra 2017**

❖ der køres om guld-, sølv, og bronzemedaljer i hver klasse.

Motionsmesterskab:

Motionsmesterskabet køres efter følgende regler:

der køres et **motionsmesterskab** for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor **klubbens motionsmester** findes.

Distance:

- Herrer kører enkeltstart på 3 omg. á 10 km.
- Damer kører enkeltstart på 2 omg. á 10 km.
- Ungdom kører enkeltstart på 2 omg. á 10 km
- Dr/pi kører enkeltstart på 1 omg. á 10 km.
- ❖ Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Tristyr / styrbøjle tilladt, da det er enkeltstart (tilladt for ryttere fra 17 år (i kalenderåret) og opefter.

Startrækkefølgen findes ved lodtrækning fra kl. 17 – kl. 17.45.

Første start kl. 18.00 fra Vindeby kirke.

Tidtagning: med stopur, papir og blyant

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem rytterne.

Klubtrøje: du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.

Husk hjelm – uden den ingen start!

Tilmeld dig som **SKILTEMAND m/k** og eller **KONTROL** ved Keldsløkkevej / Hedemøllevej samt **TIDTAGER** til Anny senest lørdag den 16. juni 2018 på tlf./sms 24603335 eller mail:anny.hansen@youmail.dk
Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet.

INGEN hjælpere --- INTET løb!

Tjek www.naskov-cc.dk inden du kører til løb!