

KLUBMESTERSKAB 2018 – LINJELØB.

- et mesterskab for klubbens ryttere -

**tirsdag den 26. juni 2018 kl.18.00
i Ravnsby Bakker**



Start og mål på Kragenæsvej i Birket

Rute: Kragenæsvej – Møllelungsvej – Ravnsborgvej – Bandholmvej = 6,2 km.

KLUBMESTERSKAB:

Mesterskabet køres efter følgende regler:

- der køres et **klubmesterskab**, hvor klubbens på dagen bedste rytter /**klubmesteren** findes blandt ryttere fra 18 år (i kalenderåret) og opefter for ryttere med eller uden licens.

Distance: **herrer 12 x 6,2 km – damer: 6 x 6,2 km.**

ungdom(16 og 17 år): 5 x 6,2 km. - drenge/piger(9 - 14 år): 3 x 6,2 km. - - der køres om KLUBMESTERPOKALEN i hver række

- der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

MOTIONSMESTERSKAB:

Motionsmesterskabet køres efter følgende regler:

- der køres et **motionsmesterskab** for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor **klubbens motionsmester** findes.

Distance: **herrer 10 x 6,2 km. – damer 5 x 6,2 km.**

- der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Skilte og pile: "Giv agt cykelløb"-skilte og pile skal sættes op

Tidtagning: via forgaffelchip og chipmåtte. Oplysning om onlinetilmelding kommer på NCCs hjemmeside www.nakskov-cc.dk

Startrækkefølge: rytterne starter i de respektive grupper!!!

Kontrol: på bakken på Møllelungsvej og ved Ravnsborgvej/Bandholmvej

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem felterne.

Parkering: det henstilles til ryttere at parkere i skolegården på Birket skole og cykle til start. Tilskuere kan parkere på Kragenæsvej.

KLUBTRØJE: du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.

HUSK HJELM – UDEN DEN INGEN START!

Tilmeld dig som SKILTEMAND m/k og/eller KONTROL på Møllelungsvej til Anny senest lørdag den 23. juni 2018 på tlf./sms 24603335 eller mail:anny.hansen@youmail.dk

Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet.

INGEN hjælpere --- INTET løb!

- Tjek www.nakskov-cc.dk inden du kører til løb!