



INDLEDNINGSLØB 2019



LFCK inviterer til åbent indledningsløb i Nørre
Vedby (Nord Falster)

Søndag, den 24 marts 2019- kl. 14.00
Tilmelding senest 21 marts 2019

LØBET AFVIKLES SOM MOTIONSLØB EFTER FÆRDSELSLOVENS REGLER

Start / mål / indskrivning ved Nørre Vedby Skole Vigvej 4,
4840 Nørre Alslev

INDSKRIVNING FOR ALLE MELLEM KL. 13.00 – 13.45
Løbet er åbent for LFCK, Nakskov-CC, Ventilen og NBC

RYTTERE MED LICENS (Egne rygnumre)

A – B – C – D – JUN – H40	:	6 omg. = 78 km.	Start kl. 14.00
H50 – DA – DB – DJUN – U17	:	5 omg. = 65 km.	Start kl. 14.03
H60-H70	:	5 omg. = 65 km.	Start kl. 14.06

RYTTERE UDEN LICENS(Lånenumre)

JUNIOR (17 – 18 ÅR) - HERRE SENIOR 1 - (19 – 39 ÅR) – HERRE SENIOR 2 (40 – 49
ÅR)

ALLE: 5 OMG. = 65 KM. START KL. 14.08

HERRE SENIOR 3 (50 – 59 ÅR) – HERRE SENIOR 4 (60+) – HERRE SENIOR 5 (70+)
DAME SENIOR (19 ÅR +) – UNGDOM (15 – 16 ÅR) – DAME JUNIOR (16 – 18 ÅR) ALLE
: 5 OMG. = 65 KM. START KL. 14.08

DRENGE / PIGER (MED OG UDEN LICENS)

U17 (15 – 17 ÅR) ÆP (16 – 17 ÅR)	: 2 OMG. = 26 KM. START KL. 14.10
U15 (13 – 14 ÅR) MP (13 – 15 ÅR)	: 2 OMG. = 26 KM. START KL. 14.12
U13 (11-12 ÅR) MP (11-12 ÅR)	: 2 OMG. = 16 KM. START KL. 14.14
U11(9– 10 ÅR) YP (9 – 10 ÅR)	: 1 OMG. = 13 KM. START KL. 14.16

STARTGEBYR

SENIORER / JUNIORER KR. 50,00 DRENGE / PIGER / UNGDOM KR. 30,00
Der betales enten kontant eller på mobilepay: 49844

DER HENVISES TIL VORES HJEMMESITE WWW.LFCK.DK
ELLER KONTAKTE JOHN FREJLEV PÅ TLF. 3043 3326

Tilmelding: Frejlevjohn37@gmail.com

Husk at angive klasse/felt og klub i henhold til ovenstående.