

## **Nakskov Cykel Club tilbyder nu alle medlemmer et 1. hjælps kursus.**

Da det er en betingelse, at man som Trafik Official har taget et gyldigt 1. hjælps kursus, tilbyder vi nu alle vores medlemmer et 7 timers 1. hjælpskursus med fokus på trafikrelaterede skader.

Tilmeldte til vores Trafik Officials kursus har dog første prioritet til kurset. Der kan være 16 på et hold.

Som Trafik-Official er det vigtigt, at man kan agere hensigtsmæssigt ved større eller mindre trafikuheld under et givent arrangement.

### **1. hjælps kurset foregår:**

~~lørdag den 4. april flyttet til:~~

**lørdag den 16.05.2020 kl. 8.30 til 16.00**

**i Huset på Blegen 4 i Nakskov.**

### **Kursusindhold:**

- Sikkerhed i trafikken under udførelse af jeres hverv som Trafik Official (hvordan sikrer jeg mig selv og andre) herunder sikring af skadestedet. (Målrettet opgaven som Trafik Official)
- Nødflytning af tilskadekommen, hvordan og hvornår må det gøres?
- Samarbejde med - og overlevering af tilskadekommen til ambulancemandskab
- Hjertelunge redning med hjertestarter.
- Knoglebrud. Sår/hudafskrabninger.
- Hovedlæsioner, nakke- og bækkenskader.
- Ledskred og forstuvninger.
- Standsning af mindre og store blødninger.
- Praktiske øvelser tilrettelagt med fokus på jeres opgave som Trafik Official.

Der udstedes godkendt førstehjælpsbevis. Underviser er Brandmester Lene Antonisen fra Lolland Kommune.

Klubben sørger selvfølgelig for at der kaffe og brød ved ankomsten og en frokost til middag.

Har du lyst til at tage et 1. hjælps kursus, skal du skrive til Arne Larsen [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk)