



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Trælholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: formand@nakskov-cc.dk

Diplomkørsel til DANMARKSDIPLOM 30 km. Motions-enkeltstart

Den 1. August 2023

Tilmelding: På dagen kl. 17.00 - kl. 17.45
Første start: kl. 18.00
Startrækkefølge: Efter tilmelding.
Start og mål: på Nakskovvej i Vester Karleby nord for Nakskov.
GPS-adresse: Mejerivej 12, 4900 Nakskov
Deltagelse: Gratis.
Rute: Ruten er en ud - hjem rute på Nakskovvej og Bandholmvej med start og mål i Vester Karleby og vendepunkt i Birket.

TRISTYR OG STYRBØJLE ER TILLADT, DA DET ER ENKELTSTART!

HUSK HJELM - UDEN DEN INGEN START!

Husk 25 m regel.

Diplomkørsel til **DANMARKSDIPLOM** er en motions-enkeltstart, hvor man kan køre til guld, sølv- eller bronzediplom. Se tidsskemaet. Tidtagning er manuelt med stopur.

Peter Storgaard er løbsansvarlig.

Arrangør: Nakskov Cykle Club V/ Arne Larsen, 40616785 formand@nakskov-cc.dk

Ved dette arrangement kan der blive taget billeder før, under og efter. Billederne kan blive offentliggjort efter dette arrangement.

		DAMER			HERRER		
klasse	alder	guld	sølv	bronze	guld	sølv	bronze
junior 1	15 - 16 år	57	62	67	52	57	62
junior 2	17 - 18 år	56	61	66	51	56	61
klasse 1	19 - 34 år	55	61	65	50	55	60
klasse 2	35 - 42 år	56	61	66	51	56	61
klasse 3	43 - 49 år	57	62	67	52	57	62
klasse 4	50 - 55 år	58	63	68	53	58	63
klasse 5	56 - 60 år	59	64	69	54	59	64
klasse 6	61 - 65 år	60	65	70	55	60	65
klasse 7	66 - 69 år	65	70	75	60	65	70
klasse 8	fra 70 år	70	75	80	65	70	75