



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Trælholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk)

# POKALKØRSEL 2020

**Tid:** Tirsdag den 11. august 2020 kl. 18.00 i Vesterborg.

**Start og mål:** Rosningevej 11 ved Vesterborg gl. skole, 4953 Vesterborg

**Rute:** 6,2 km. Ruten: Rosningevej – Vesterborgvej – Pederstrupvej – Vedbyvej – Rosningevej.

<https://connect.garmin.com/modern/course/29703170>

**Sidste Tilmelding:** 18. maj 2019 kl. 23.59 -- INGEN eftertilmelding!

Udlevering af chipnumre kl. 17 - 17.50.

## Distancer:

**Big Ben Pokalen** (mænd): 12 omgange á 6,2 km. – i alt 74,4 km.

**OR Pokalen** (ungdom 15 – 18 år i kalenderåret): 8 omgange. – i alt 49,6 km.

**Tøsepokalen** (damer): 7 omgange. – i alt 43,4 km.

**Activ Pokalen** (dreng/piger 9 – 14 i kalenderåret): 3 omgange – i alt 24,8 km.

**Startrækkefølge:** mænd – ungdom – damer – drenge/piger - med 1 min. mellem felterne. 25 meter reglen gælder

**POKALER:** de nuværende "ejermænd m/k" skal aflevere pokalerne til Storgaard Cykler eller Arne Larsen senest fredag den 15. maj 2020 eller SELV medbringe pokalen, hvis man er helt sikker på at komme til pokalkørsel!

**TRISTYR og STYRBØJLE** er ikke tilladt i linjeløb!!

**HUSK HJELM** uden den INGEN START!!

**Spurtregel:** Ved opløb / spurt på sidste omgang må hele kørebanen - højre og venstre vejbane – når skoven slutter.

Der vil være kontrol til at stoppe / tilbageholde modkørende trafik.

## Hjælpere til løbet

Tilmeld dig som SKILTEMAND m/k til Arne Larsen senest lørdag den 16. maj 2020 på tlf./sms 40616785 eller mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk). Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet. INGEN hjælpere --- INTET løb! Tjek [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk) inden du kører til løb!

## Arrangør:

NCC, Arne Larsen, 40616785, mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk), [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk)

*Ved dette arrangement kan der blive tage billeder, før, under og efter. De kan blive offentlig gjort efter dette arrangement.*