



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Træholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: formand@nakskov-cc.dk

KLUBMESTERSKAB I TT 2020

Tid: Torsdag den 25. juni 2020 kl. 18:00

Start/mål: ved P-plads på Pederstrupvej, 4953 Vesterborg

Rute: Pederstrupvej - Langesøvej - Reventlowvej - Pederstrupvej. 1 omgang = 9,5 km

<https://connect.garmin.com/modern/course/29703486>

Klubmesterskabet køres efter følgende **regler:**

- Der køres et klubmesterskab, hvor klubbens på dagen bedste rytter/klubmesteren findes blandt ryttere fra 18 år (i kalenderåret) og opefter for ryttere med eller uden licens.

Distance:

Herrer kører enkeltstart på 3 omgange. á 9,5 km.

Damer kører enkeltstart på 3 omgange. á 9,5 km.

Ungdom kører enkeltstart på 2 omgange. á 9,5 km.

Drenge/piger kører enkeltstart på 1 omgang. á 9,5 km.

❖ der køres om KLUBMESTERPOALEN i hver klasse

❖ der køres om guld-, sølv-, og bronzemedaljer i hver klasse.

H 37 POKALEN

Som et ekstra indslag i klubmesterskabet køres der om H 37 POKALEN - en vandrepokal – der er udsat af Palle Rasmussen. Han syntes, at "drene på 37 år og opefter" skulle have noget at køre om. Pokalen vindes af den hurtigste H37, der ikke bliver nr. 1, 2 eller 3 ved klubmesterskabet over 50 km. enkeltstart

Motionsmesterskabet køres efter følgende regler:

der køres et motionsmesterskab for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor klubbens motionsmester findes.

Distance:

Herrer kører enkeltstart på 3 omg. á 9,5 km.

Damer kører enkeltstart på 2 omg. á 9,5 km.

Ungdom kører enkeltstart på 2 omg. á 9,5 km

Dr/pi kører enkeltstart på 1 omg. á 9,5 km.

❖ Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Tristyr / styrbøjle tilladt, da det er enkeltstart (tilladt for ryttere fra 17 år (i kalenderåret) og opefter.

Startrækkefølgen findes ved lodtrækning før første start kl. 18.00. Tidtagning: via forgaffelchip og chipmåtte. 25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem rytterne.

Klubtrøje: Du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.

Husk hjelm – uden den ingen start!

Hjælpere til løbet

Tilmeld dig som SKILTEMAND m/k og eller KONTROL til Arne Larsen senest lørdag den 20. juni 2020 på tlf./sms 40616785 eller mail: formand@nakskov-cc.dk. Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet. INGEN hjælpere --- INTET løb! Tjek www.nakskov-cc.dk inden du kører til løb!

Arrangør: NCC, Arne Larsen, 40616785, mail: formand@nakskov-cc.dk, www.nakskov-cc.dk

Ved dette arrangement kan der blive taget billeder, før, under og efter. De kan blive offentliggjort efter dette arrangement.