



Nakskov Cykle Club

Arne Larsen, Trælholmvej 15, 4900 Nakskov, tlf.40616785, e-mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk)

## KLUBMESTERSKAB 2020 – LINJELØB

Et mesterskab for klubbens ryttere – i Ravnsby Bakker

**Tid:** tirsdag den 16. juni 2020 kl.18.00

**Start og mål:** på Bandholmvej i Birket

**Rute:** Bandholmvej - Kragenæsvej – Møllelungsvej – Ravnsborgvej – Bandholmvej = 6,2 km.

**Sidste tilmelding:** Søndag den 14. juni 2020 kl. 23:59

### KLUBMESTERSKAB:

Mesterskabet køres efter følgende **regler:**

Der køres et klubmesterskab, hvor klubbens på dagen bedste rytter /klubmesteren findes blandt ryttere fra 18 år (i kalenderåret) og opefter for ryttere med eller uden licens.

#### Distance:

- herre: 12 x 6,2 km

- damer: 6 x 6,2 km

- ungdom (15 og 17 år): 5 x 6,2 km

- drenge/piger (9 - 14 år): 3 x 6,2 km

Der køres om KLUBMESTERPOKALEN i hver række HUSK pokalerne fra 2018!

Der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

### MOTIONSMESTERSKAB:

Motionsmesterskabet køres efter følgende **regler:**

Der køres et motionsmesterskab for motionister fra 18 år (i kalenderåret) og opefter, hvor klubbens motionsmester findes.

#### Distance:

- herrer 10 x 6,2 km

- damer 5 x 6,2 km

- der køres om guld-, sølv- og bronzemedaljer i hver række.

Skilte og pile: "Giv agt cykelløb" skilte og pile skal sættes op

**Startrækkefølge:** herrer 12 x 6,2 km. -- herrer 10 x 6,2 km. -- ungdom 5 x 6,2 km. -- damer 6 x 6,2 km. -- damer 5 x 6,2 km. -- dr/pi 3 x 6,2 km. Rytterne starter i de respektive grupper!!!

25 meter regel: 25 meter reglen gælder mellem felterne.

Parkering: det henstilles til ryttere at parkere i skolegården på Birket skole og cykler til start. Tilskuere kan parkere på Kragenæsvej.

**KLUBTRØJE:** du skal køre i din klubtrøje, da det er et mesterskab.

HUSK HJELM – UDEN DEN INGEN START!

### Hjælpere til løbet

Tilmeld dig som SKILTEMAND m/k og/eller KONTROL på Møllelungsvej til Arne Larsen senest lørdag den 13. juni 2020 på tlf./sms 40616785 eller mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk). Som skiltemand m/k kan du også køre med i løbet. Tjek [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk) inden du kører til løb!

### Arrangør:

NCC, Arne Larsen, 4061678, mail: [formand@nakskov-cc.dk](mailto:formand@nakskov-cc.dk), [www.nakskov-cc.dk](http://www.nakskov-cc.dk)

*Ved dette arrangement kan der blive taget billeder, før, under og efter. De kan blive offentlig gjort efter dette arrangement.*